

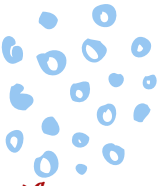
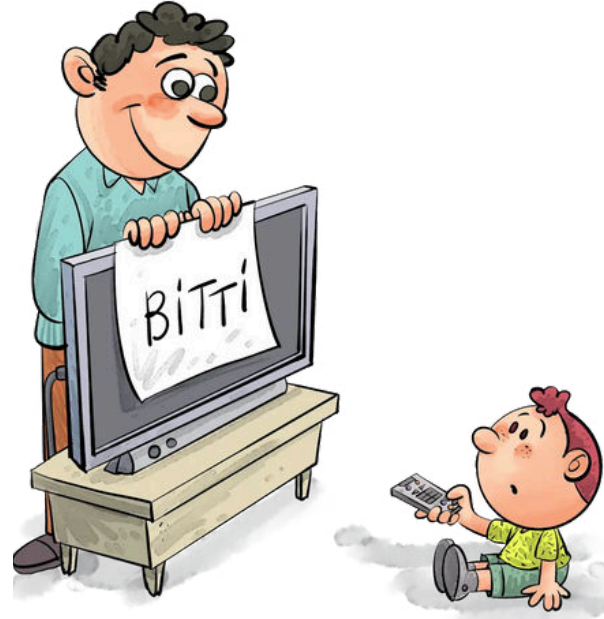


ÇOCUĞA SINIR KOYMA

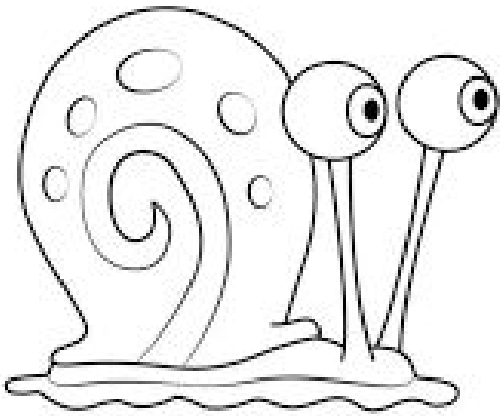
Sınır koyma, ebeveynlerin istendik davranışları çocuklarına öğretme süreci olarak tanımlanmıştır.

SINIR KOYMANIN ÖNEMİ

- *Sınır koymada amaç çocuğun kendine ve çevresindekilere karşı farkındalık geliştirmesi, öz düzenleme ve sorumluluk alma becerilerinin gelişmesi, empati ve anlayışa dayalı etkili iletişim kurabilmesidir.
- *Ebeveynler olarak çocuklarınıza sınırlar belirlerken bunun çocuğun hayatındaki önemini temel almanız gerekmektedir.
- *Etkin sınırlar, etkili ebeveyn-çocuk ilişkisinin gelişmesinde anahtar role sahiptir.



Bütün çocuklar dünyalarını sınama ve keşfetme ihtiyacı hissederler. Ancak bu keşif sürecinde onalar yol gösterecek sınırlara da ihtiyaç duyarlar.



SINIR KOYMA ADIMLARI

- *Çocuğun duygu ve isteklerinin anlaşılması.
- *Yaşanan durum veya davranış temel alınarak sınırların belirlenmesi.
- *Çocuğa istendik davranışla ilgili alternatifler sunulması.
- *Çocuğun sınır ve sınır koyulan durumdan dolayı duygu ve düşüncelerini ifade etmesine fırsat verilmesi.

Yaşamındaki sınırlar yalnızca senin belirlediklerindir.

Epiktetos

TRABZON İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ





HANGİ SINIRLAR.....

DUYGUSAL SINIR İÇİN ÖRNEK CÜMLELER

*Okula gitmek bazen zor olabilir.

*Ancak yeni arkadaşlar edinmek ve eğlenceli etkinlikler yapmak için güzel bir yer olduğunu unutma.

*Sabahları okula gitmeden önce en sevdiğin oyuncaklarından birini okula girene kadar yanına alabilirsin.

*Senin için okula gitmeyi zorlaştıran şeyler neler?



KİŞİSEL SINIR İÇİN ÖRNEK CÜMLELER

*Biliyorum, arkadaşının oyuncasını çok beğendin.

*Başkalarının eşyalarına dokunmak, onların sınırlarına saygı göstermemizi engeller. Oyuncakları paylaşmak istiyorsan, önce izin almalısın.

*Eğer arkadaşının oyuncaklarına ilgi duyuyorsan, onunla oyun oynamak için izin isteyebilirsin.

*"Başkalarının eşyalarına izinsiz dokunmanın nedenlerini bana anlatır mısın?"



FİZİKSEL SINIR İÇİN ÖRNEK CÜMLELER

*Oyun oynarken oyuncaklarınla her odada oynamanın sana daha eğlenceli geldiğinin farkettim.

*Her oda farklı amaçlar için kullanılıyor. Eğer oda düzenini bozmadan oynamak istersen, oyuncaklarını oturma odasında kullanabilirsin.

*Belki de bahçede oynamak istersin? Orada da farklı oyuncaklar ve alanlar var.

*Farklı odalarda oynamak isteme sebeplerini bana anlatır mısın?

